



СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
К МОСКОВСКОМУ
ФЕСТИВАЛЮ УШУ

МОСКВА В КИТАЕ

ГИД ПО КИТАЙСКОЙ МОСКВЕ

ПАРК ИСКУССТВ
«МУЗЕОН»
12 СЕНТЯБРЯ 2026



ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО



Здравствуйте, друзья!

Меня зовут Дарья Тарасова, и я хочу обратиться к вам через этот путеводитель. Когда я была ребенком, я смотрела фильмы с Джеки Чаном и буквально замирала от восторга — мне хотелось так же ловко двигаться, владеть своим телом и не сдаваться ни при каких обстоятельствах. Тогда я даже не представляла, что однажды ушу станет делом моей жизни, а я смогу подняться на пьедестал чемпионата мира. Ушу для меня — это не только техника и сила, это история, культура и связь поколений.

Но этот путеводитель — не просто про ушу. Он про целую главу в истории Москвы, про то, как китайская культура вплеталась в ткань нашего города. Он соединяет прошлое и настоящее — от тех времён, когда китайские студенты в 1920-х годах занимались физкультурой, и до наших дней, когда ушу — полноценный спорт, которым занимаются тысячи ребят.

Совсем скоро нас ждёт первый Фестиваль ушу в Москве. Это событие обещает стать настоящим праздником для всех, кто ценит китайские традиции, а также для тех, кто хочет познакомиться с культурой Китая и этим видом спорта.

Желаю вам увлекательного путешествия по страницам истории и по улицам города. Пусть каждое место зарядит вас энергией и напомнит: путь в тысячу ли начинается с первого шага. А в ушу этот шаг — всегда про смелость мечтать и действовать.

С уважением, Дарья Тарасова

Двукратная чемпионка мира, победитель Олимпийского турнира в Пекине и 19-кратная чемпионка Европы по ушу.

1. КИТАЙСКИЙ СЛЕД: ЧАЙ, ПРАЧЕЧНЫЕ И УНИВЕРСИТЕТЫ

Исторически торговля чаем стала одним из главных драйверов отношений России и Китая, хотя обмен включал и другие товары — пушнину, шёлк, фарфор. Чайные караваны шли по Великому чайному пути через Кяхту — ключевой торговый пункт в Забайкалье, а далее — в Москву и Петербург. Расцвет московской чайной культуры пришёлся на вторую половину XIX века.

К концу XIX — началу XX века в Москве начала расти китайская диаспора. Китайцы селились в разных районах, заметной зоной их присутствия стали окрестности площади Разгуляй (Басманный район). По воспоминаниям современников, китайцы сохраняли традиции, носили национальную одежду и характерные причёски. Южане нередко работали в кожевенном деле, северяне — в торговле и прачечном деле.

В 1920-1930-е китайских прачечных насчитывалось пару десятков. Прачечные славились качеством работы и носили самые разные названия: «Шанхайская», «Харбинская», «Пекинский труженик» и другие. В эпоху НЭПа многие из них преобразовали в артели.

В 1913 году неподалёку от Разгуляя открыли Московское подворье Российской духовной миссии в Китае. Позднее в Москве работало общество «Возрождение Китая», были открыты высшие учебные заведения и общежития, клубы, кинотеатры при них. В 1930-е годы численность китайской общины в Москве заметно сократилась из-за смены политического курса. Позднее — 1 октября 1949 года — была провозглашена Китайская Народная Республика (КНР), а уже 2 октября СССР первым признал новое правительство.



- 1. Чайный дом купца С.В. Перлова**
— ул. Мясницкая, 19 / дом сохранился
- 2. Московское подворье Российской духовной миссии в Китае**
— Располагалось в окрестностях нынешних ул. Бакунинская, 26 и участка Третьего транспортного кольца / дом утрачен
- 3. Резиденция посла Австралии**
— Кропоткинский пер., 13, стр. 1 / дом сохранился
- 4. Общество «Возрождения Китая»**
— ул. Фридриха Энгельса, 21 / частично перестроен
- 5. Коммунистический университет трудящихся Востока**
— Малый Путинковский пер., 2 / дом утрачен
- 6. Университет трудящихся Китая им. Сунь Ятсена**
— ул. Волхонка, 16 / дом утрачен
- 7. Аудитории и общежитие КУТВ в Страстном монастыре**
— Пушкинская (Страстная) площадь / монастырь утрачен
- 8. Клуб и кинотеатр КУТВ**
— ул. Тверская, 46 / дом утрачен
- 9. Общежитие Коммунистического университета трудящихся Китая**
— Гоголевский бульвар, д. 14 / дом сохранился

1. Чайный дом купца С.В. Перлова — ул. Мясницкая, 19

Дом построен в 1893 г. Романом Клейном, в 1896-м Карл Гилпиус оформил его в китайском стиле — с пагодой, драконами и стилизованными иероглифами. Оформление отчасти приурочили к визиту посла Ли Хунчжана, но он остановился в другом месте (у брата купца). Для интерьеров закупили китайский фарфор и шелковые панно, для строительства — материалы из Китая. Сегодня дом — объект культурного наследия, в нём работает чайный магазин.



2. Московское подворье Российской духовной миссии в Китае (1913)

— Находилось в окрестностях нынешних ул. Бакунинская, 26 и участка Третьего транспортного кольца.

Основано в 1913 г. по решению Святейшего Синода 1908 г. Большую роль в устройстве сыграл архимандрит Авраамий (Часовников) — деятельный член Российской Духовной Миссии в Китае. На территории возвели храм Рождества Иоанна Предтечи. Работала семинария для китайцев-катехизаторов, в годы Первой мировой — лазарет. Закрыто в 1920-х, полностью снесено в 1980-е гг.



3. Резиденция посла Австралии — Кропоткинский пер., 13, стр. 1

Особняк А. И. Дерожинской (1901–1904, архитектор Фёдор Шехтель). В 1925 году здесь разместилась дипломатическая миссия Китая, которая позднее получила статус посольства. После провозглашения КНР и признания её Советским Союзом (2 октября 1949 г.) в особняке продолжило работу представительство Китайской Народной Республики. С 1959 г. здание передали посольству Австралии.



4. Общество «Возрождения Китая» — ул. Фридриха Энгельса, 21

Действовало в Москве с 1929 г. Общество вело культурную работу и просветительскую деятельность среди китайцев города Москвы и Московской губернии. Преподавали русский язык, устраивали концерты и спектакли. В 1930 г. было переименовано в «Общество трудящихся китайцев г. Москвы и Московской области», а вскоре после этого деятельность общества фактически прекратила свое существование.



5. Коммунистический университет трудящихся Востока (КУТВ, 1921–1938)

— Малый Путинковский пер., 2

Готовил кадры для республики СССР и революционеров из стран Азии и Африки. В 1928 г. наиболее многочисленную китайскую группу выделили в отдельный вуз. В середине 1930-х китайское отделение КУТВ организовали заново. В 1937 г. университет разделили: за КУТВ закрепили советский сектор, а зарубежный (где тоже учились китайцы) перешёл в Научно-исследовательский институт национальных и колониальных проблем.

6. Университет трудящихся Китая им. Сунь Ятсена (1925–1930) — ул. Волхонка, 16

Готовил кадры для революционного движения в Китае. В 1928 г. слит с китайским сектором КУТВ и получил название Коммунистический университет трудящихся Китая (КУТК), закрыт в 1930 г.

7. Аудитории и общежитие КУТВ в Страстном монастыре — Пушкинская (Страстная) площадь

После революции в монастыре 1654 г., основанного во имя Страстной иконы Божией Матери, располагались разные организации. В 1920-х годах часть зданий передали КУТВ: в монастырских постройках разместились аудитории, амбулатория и лазарет университета. В 1937 г. все постройки монастыря были снесены.



8. Клуб и кинотеатр КУТВ — ул. Тверская, 46

Исторически на этом месте стоял доходный дом. После революции здесь разместились структуры КУТВ. В помещениях работали клуб и кинотеатр. В 1979 г. на этом месте появился корпус газеты «Известия».



9. Общежитие Коммунистического университета трудящихся Китая (КУТК)

— Гоголевский бульвар, д. 14

Городская усадьба Е.И. Васильчиковой - С.А. Оболенского - Н.Ф. фон Мекк, XIX век. В конце 1920-х — начале 1930-х гг. часть помещений отдали под общежитие КУТК. Сегодня в дома располагается Российская шахматная федерация и Центральный дом шахматиста им. М. М. Ботвинника.



2. ВОСТОК И КИТАЙ В МОСКВЕ

Китайская культура, воплощая богатство Востока, сегодня ярко представлена в столице России.

В Москве можно найти как деловые, так и религиозно-духовные объекты, архитектурные и ландшафтные шедевры, познакомиться с искусством и историей Поднебесной.

Например, в Государственном музее Востока можно узнать об искусстве Китая, чайных церемониях, китайских традициях. А о политической истории Китая рассказывают в Музее VI съезда Китайской коммунистической партии.

В столице действуют школы китайской каллиграфии, живописи, языка. Также в Москве при поддержке обеих стран регулярно проходят фестивали, ярмарки, выставки, спортивные соревнования. Развивается образовательный обмен: студенты московских вузов учатся в Китае, а китайские — в Москве. Действует первое в России издательство китайской литературы на русском языке («Шанс»), а в книжных магазинах можно найти многочисленные переводы китайских книг.

Маршрут прогулки рекомендуем начать с центра, а на последнюю точку выделить отдельный день для посещения.



1. Государственный музей Востока

— Никитский бул., 12А, стр. 1

2. Гостиница «Пекин»

— ул. Большая Садовая, 5

3. Храм Святителя Николая в Голутвине (XVII в.), подворье Китайской православной церкви

— 1-й Голутвинский пер., 14

4. Вильон №13 на ВДНХ. Открытое хранение Государственного музея Востока и Музей Рерихов

— Проспект Мира, 119, стр. 13

5. Традиционный китайский парк «Хуаминюан» на территории Китайского делового центра

— ул. Вильгельма Пика, 16

6. Буддийский храмовый комплекс Тубден Шедублинг (тибетский буддизм)

— Нововладыкинский проезд, 1

7. Посольство Китайской Народной Республики (КНР)

— ул. Дружбы, 6

8. Музей VI съезда КПК

— Поселение Первомайское, Троицкий округ, ул. Парковая, 18



Здесь проходит тренировка по ушу от проекта «Мой спортивный район»

1. Государственный музей Востока — Никитский бул., 12А, стр. 1

Один из старейших музеев Москвы, основан в 1918 г. Единственный музей в столице, посвящённый культуре и искусству стран Востока. На третьем этаже музейного особняка (усадьбы Луниных) находятся залы искусства Дальнего Востока, и в том числе — Китая. Экспозиция демонстрирует произведения, созданные в разные эпохи, от периода Шан (XVI–XII вв. до н.э.) и до XX века. Здесь есть фарфор и перегородчатые эмали, резьба по нефриту и слоновой кости, лаковые изделия и традиционный костюм, свитки с живописью и каллиграфией и многое другое.



2. Гостиница «Пекин» — ул. Большая Садовая, 5

Строительство отеля началось в 1939 г. по проекту архитектора Дмитрия Чечулина. Название и восточный декор символизировали дружбу между СССР и Китаем. На первом этаже открылся ресторан «Пекин» с китайской кухней, который был единственным подобным местом в Москве. Китайские мастера оформляли залы, используя натуральные краски, маркетри, китайский фарфор и шелковые панно. Сегодня на седьмом этаже гостиницы действует небольшой музей.



3. Храм Святителя Николая в Голутвине (XVII век), подворье Китайской православной церкви

— 1-й Голутвинский пер., 14

Неподалеку от Парка искусств «Музеон» находится старинный храм, на его территории с 2011 г. действует подворье Китайской православной церкви: здесь частично ведут богослужения на китайском языке. При подворье работает Русско-китайский культурный центр «Жар-птица» — он объединяет молодёжь двух стран и реализует совместные проекты.



4. Павильон №13 на ВДНХ. Открытое хранение Государственного музея Востока и Музей Рерихов

— Проспект Мира, 119, стр. 13

В павильоне находятся Открытые фонды — часть хранения произведений искусства из музейной коллекции, которую могут увидеть не только сотрудники, но и посетители. Из китайской коллекции в павильоне представлено в основном декоративно-прикладное искусство. Также в здании располагается филиал Государственного музея Востока — Музей Рерихов. Он сохраняет и показывает творческое наследие Николая Рериха и его семьи, коллекцию произведений искусства, собранных Рерихами, в том числе в экспедициях.



5. Традиционный китайский парк «Хуаминьюан» на территории Китайского делового центра

— ул. Вильгельма Пика, 16

Один из крупнейших парков (5,2 га) за пределами Китая. При планировке учитывали принципы фэн-шуй. Создан с участием китайских специалистов. Включает водоёмы, беседки (Иншуй, Фэнхэ, Ванюе), мостики (Басянь, символ дружбы России и Китая) и сад камней. На территории установлен памятник Конфуцию.



6. Буддийский храмовый комплекс Тубден Шедублинг (тибетский буддизм)

— Нововладыкинский проезд, 15

Название дал Далай-лама XIV: оно означает «Центр изучения и практики Учения Будды». Строительство началось в 2002 г. На территории — Ступа Карма Дакини (2006), Пагода Рая с молитвенным барабаном (2015), Ступа Просветления (2017), Малый храм (2022). Комплекс задуман как площадка для всех буддийских школ и просветительских проектов.



7. Посольство Китайской Народной Республики (КНР)

— ул. Дружбы, 6

Дипломатическое представительство КНР в Москве открыто в 1950 г. Комплекс на ул. Дружбы, 6 строили в 1957–1959 гг. по проекту советских архитекторов при участии китайских специалистов. В облике — сочетание индустриальных методов и мотивов традиционного зодчества. На территории находится ландшафтный парк в стиле китайской садово-парковой архитектуры.



8. Музей VI съезда КПК

— Поселение Первомайское, Троицкий округ, ул. Парковая, 1

Музей VI съезда КПК — единственный в истории съезд Компартии Китая, прошедший за рубежом (1928 г.) в усадьбе Старо-Никольское. Музей открыт в 2016 г. как филиал Китайского культурного центра — первый музей истории КПК за пределами КНР. Экспозиция раскрывает ход съезда, связь Китая и России, историю усадьбы.



3. МОСКОВСКОЕ УШУ

Ушу — это не просто современный и популярный вид спорта. Это древнее боевое искусство и традиция, пришедшие к нам из Китая, сочетающее в себе физическую культуру и глубокую философию. Ушу исторически передавалось из поколения в поколение, сегодня ушу — динамично развивающийся современный вид спорта.

В начале XX века в Москве не было официальных клубов ушу. Однако известно, что в 1920-е годы студенты университета имени Сунь Ятсена часто занимались физкультурой в сквере при Храме Христа Спасителя. Не исключено, что между собой они тренировали приёмы ушу.

Развитие ушу в России началось в 1985 году по инициативе Глеба Музрукова — на тот момент сотрудника Института Дальнего Востока. Уже в 1986 году открылись первые группы, в 1987-м — Центр изучения оздоровительных систем Дальнего Востока, а в 1988-м учредили Федерацию гимнастики ушу СССР во главе с Музруковым.

В 1990 году в московском УЗС «Дружба» состоялся первый международный турнир с участием зарубежных команд и судей из КНР — тогда же сформировали первую сборную СССР. После распада СССР федерация трансформировалась в Российскую федерацию ушу. В 1998 году была создана Московская городская федерация ушу. В 2015 году по инициативе Правительства Москвы построен и введен в эксплуатацию спортивный комплекс «Московский дворец ушу» на базе центра спорта и образования «Московская экспериментальная школа» (ЦСиО «МЭШ») Москомспорта. Дворец ушу стал первым в мире специализированным спортивным комплексом для занятий по ушу.



Сегодня ушу в Москве активно развивается: работают клубы, школы и секции, летом проходят бесплатные тренировки на открытом воздухе в городских парках от проекта Мэра Москвы «Мой спортивный район».

Тренировки доступны детям от 6 лет и взрослым. Впервые тренировки по ушу стали проводить летом 2024 года — первое занятие по ушу состоялось в саду «Эрмитаж» при участии тренеров Московской городской федерации ушу. В летнем сезоне 2026 тренировки по ушу доступны на 14 площадках в восьми округах столицы. Записаться на тренировки можно на сайте: мойспортрайон.рф.





1. Московская федерация ушу

— Черноморский бульвар, 17 корп. 1, под. 3

2. Центр спорта и образования «МЭШ» Москомспорта (ГБОУ «ЦСиО «МЭШ» Москомспорта)

— ул. Херсонская, 30, корп. 2, стр. 1

3. Спортивный комплекс «Московский дворец ушу» на базе ЦСиО «МЭШ»

— ул. Херсонская, 30, корп. 2, стр. 1

4. Дворец спорта «Некрасовка» Москомспорта

— ул. Покровская, 22

5. Клуб ушу «Белый тигр»

— ул. Вешняковская, 29Д

6. Школа традиционного даосского ушу и цигун «Уданпай»

— ул. Павловская, 18

7. Клуб «Московский Кодокан»

— Чистопрудный бульвар, 14, стр. 1

8. Школа цигун и кунг-фу Шаолиня Мастера Ши Янбина

— ул. Правды, 25, стр. 2

9. Московский клуб УШУ

— ул. Никулинская, 2, корп. 1 и еще 21 адрес по всей Москве

1. Московская федерация ушу

— Черноморский бульвар, 17 корп. 1, под. 3

Региональная спортивная организация, объединяющая пять клубов, секции и группы во всех административных округах столицы. В составе федерации — более 1200 спортсменов, включая тех, кто занимается массовым спортом, 15 квалифицированных тренеров и 24 спортивных судьи. Федерация ставит целью развитие и популяризацию ушу как олимпийского вида спорта, воспитание гармоничной личности через традиции восточных единоборств, формирование здорового образа жизни среди москвичей всех возрастов.

2. Центр спорта и образования «МЭШ» Москомспорта (ГБОУ «ЦСиО «МЭШ» Москомспорта)

— ул. Херсонская, 30, корп. 2, стр. 1

Учреждение основано в 1994 г. и имеет в качестве структурных подразделений спортивную школу и общеобразовательную школу. Создано в целях подготовки спортсменов высокого уровня по виду спорта ушу и реализации общеобразовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования. Одними из приоритетных направлений являются углубленное изучение китайского и английского языков, культуры и истории Китая. В школе реализуют дополнительные образовывающие программы: изучение английского и китайского языков (в том числе подготовка к экзаменам), китайская каллиграфия, ушу для начинающих, общая и специальная физическая подготовка.

3. Спортивный комплекс «Московский дворец ушу» на базе ЦСиО «МЭШ»

— ул. Херсонская, 30, корп. 2, стр. 1

В 2015 г. по инициативе Правительства Москвы построен и введен в эксплуатацию спортивный комплекс («Московский Дворец ушу» Москомспорта) площадью 10 902 кв. м. В комплексе регулярно проводят тренировки по ушу, а также спортивные соревнования российского и международного уровня. С 2015 по 2026 г. в Московском дворце ушу Москомспорта было проведено 15 международных соревнований.

4. Дворец спорта «Некрасовка» Москомспорта

— ул. Покровская, 22

Во дворце действует секция по ушу от Московского спорта. Занятия ведут для двух групп: 7-11 лет и 18-44 года. Записаться в секцию можно на портале «Московский спорт» (sport.mos.ru).

5. Клуб ушу «Белый тигр»

— ул. Вешняковская, 29Д

Клуб работает на базе Муниципального учреждения «Спортивно-досуговый центр "Вешняки"». Занятия проводятся на основе спортивной программы Федерации ушу России. В клубе занимаются дети 5-14 лет. Спортсмены регулярно выезжают на спортивные сборы и участвуют в региональных и международных соревнованиях.

6. Школа традиционного даосского ушу и цигун «Уданпа» — ул. Павловская, 18

«Уданпай» — официальный представитель в России даосского монастыря «Нинчжэньгун» (провинция Чжэцзян, Китай). Патриарх школы — мастер Вэнь Сюань Чжэнь — прямой наследник многовековой традиции. Школа сохраняет и распространяет древние даосские знания, способствующие укреплению здоровья, долголетию и гармоничной жизни в согласии с природой. В школе ведутся занятия для детей и взрослых с разным уровнем подготовки.

7. Клуб «Московский Кодокан» — Чистопрудный бульвар, 14, стр. 1

Клуб единоборств для детей и взрослых. Основан заслуженным Мастером спорта СССР по дзюдо Сергеем Косоротовым. В клубе проводят тренировки по различным видам единоборств под наставничеством профессиональных и высококвалифицированных тренеров. Ушу представлено в занятиях по смешанному стилю.

8. Школа цигун и кунг-фу Шаолиня Мастера Ши Янбина — ул. Правды, 25, стр. 2

Мастер Ши Янбин — основатель Школы цигун и кунг-фу, воин-монах монастыря Шаолинь, 34 поколение монахов. Ши Янбин основал собственную школу в Москве в 2011 г. Преполагает в ней 10 месяцев в году, 7 дней в неделю. Говорит на русском языке. В школе ведутся занятия для детей по ушу/кунг-фу и для взрослых по цигуну и тайцзи, а также по кунг-фу.

9. Московский клуб УШУ

— ул. Никулинская, 2, корп. 1 и еще 21 адрес по всей Москве

Клуб основан в 1996 г. Здесь создали систему традиционного многоборья ушу, включающую три основных направления: ушу-таолу, фехтование ушу-дуаньбин и ушу-саньшоу. Совместно с китайскими мастерами разработана программа обучения, которая делает каждый вид искусства преемственным, улучшая понимание и освоение других. Учебно-тренировочные базы клуба расположены в центральном, северном, северо-западном, западном и восточном округах Москвы. Занятия доступны как для детей, так и для взрослых.



1. МОСКВА В КИТАЕ

Китайская культура в Москве представлена сегодня невероятно разнообразно, а научно-просветительская работа ведётся во многих столичных учреждениях.

Музеи знакомят с традициями и искусством Поднебесной: регулярно проходят тематические выставки, идёт обмен экспонатами с музеями Китая. Специализированные галереи восточной живописи показывают традиционное искусство в современном ракурсе — с мастер-классами, чайными церемониями и встречами с художниками.

Живую, трогательную страницу добавляет зоопарк: здесь живут приехавшие из Китая панды, а в 2023 году родилась первая в России большая панда — Катюша, покоровшая миллионы сердец. Восточная эстетика встречается и в архитектуре: торговый дом с фасадами в духе китайских дворцов и пандой на эмблеме стал символом двустороннего сотрудничества.

В Москве действует и официальный Китайский культурный центр, где круглый год проходят различные мероприятия.

В старейшем ботаническом саду страны уже несколько лет отмечают Китайский Новый год: оранжерея к празднику наполняется красными фонариками, иероглифами и цветущими растениями.

Мы предлагаем заглянуть в каждое из представленных на карте мест и узнать больше о том, какая она — Москва в Китае.



Здесь проходит тренировка по ушу от проекта «Мой спортивный район»

1. ГМИИ им. А.С. Пушкина. Выставка «Алмазная колесница Будды»
— ул. Волхонка, 12
2. «Первая Московская Галерея Восточной Живописи»
— Малый Кисельный пер., 3, стр. 2 (1 этаж)
3. Всероссийская государственная библиотека иностранной литературы имени М. И. Рудомино
— ул. Николаямская, 1
4. Музей Москвы
— Zubovskiy bul'var, 2, стр. 2
5. Московский зоопарк
— ул. Большая Грузинская, 1, стр. 1
6. Китайский Культурный Центр в Москве
— ул. Правды, 1, стр. 1
7. Торговый Дом «Дружба»
— ул. Новослободская, 4
8. Аптекарский огород
— Проспект Мира, 26, стр. 1
9. Галерея ArtAsia
— ул. Средняя Первомайская, 4

1. ГМИИ им. А.С. Пушкина. Выставка «Алмазная колесница. Буддийское искусство России»

— ул. Волхонка, 12

В Пушкинском музее до 1 ноября 2026 г. проходит выставка «Алмазная колесница. Буддийское искусство России». Ваджраяна (Алмазная колесница) — направление буддизма, сформировавшееся в Гималайском регионе и распространившееся на территории Китая в XIII–XX веках во времена правления династий Юань, Мин и Цин. Многие памятники на выставке относятся к сино-тибетскому стилю, некоторые из них являются редкостью для буддийского мира. Таким образом посетители выставки могут узнать об одной из важнейших страниц китайской культуры, неразрывно связанной с историей буддизма в регионах России.



2. «Первая Московская Галерея Восточной Живописи» — Малый Кисельный пер., 3, стр. 2 (1 этаж)

Галерея ставит перед собой задачу популяризировать традиционное восточное искусство и представить его в современном, нестандартном ракурсе. Здесь регулярно проводятся выставки, а также лекции, мастер-классы, встречи с художниками и искусствоведами. В стенах галереи сезонно сменяются экспозиции, и особое место среди них неизменно занимает китайская живопись.



3. Всероссийская государственная библиотека иностранной литературы имени М. И. Рудомина

— ул. Никольямская, 1

Библиотека основана в 1920-е годы и на сегодняшний день располагает уникальными фондами иностранной литературы широкого гуманитарного профиля более чем на 150 языках мира, включая издания на китайском языке. В 2025 г. на территории библиотеки установили первый в Москве бюст писателя Лу Синя (1881–1936) — создателя, учредителя современной китайской литературы, тесно связанного с Советским Союзом и русской литературой.



4. Музей Москвы — Zubovskiy bulvar, 2, стр. 2

Музей Москвы активно работает со Столичным музеем Пекина. Весной в музее прошла выставка «Праздник Весны. Новый год в старом Пекине», где было представлено около 300 экспонатов из Китая, в том числе работы известного художника Ци Байши. Осенью в Столичном музее Пекина откроется выставка Музея Москвы, посвященная московскому чаепитию. Сейчас в магазине музея можно купить сувениры к обеим выставкам. Также основную экспозицию «История Москвы» могут посетить гости из Китая — она переведена на китайский язык.



5. Московский зоопарк — ул. Большая Грузинская, 1, стр. 1

Московский зоопарк считается одним из ведущих и авторитетных зоологических учреждений не только в России, но и в мире. Его более чем 160-летняя история служит доказательством приверженности науке, образованию и делу сохранения живой природы. В 2019 г. в Московский зоопарк из Китая в рамках совместной научной программы приехали две большие панды — самка Диндин и самец Жуи. А 24 августа 2023 г. на свет появилась малышка Катюша — первая панда, родившаяся в России. Она завоевала сердца миллионов поклонников не только в нашей стране, но и за ее пределами.



6. Китайский культурный центр в Москве

— ул. Правды, 1, стр. 1

Китайский культурный центр в Москве (ККЦ) — учреждение КНР, открытое 5 декабря 2012 г. Действует на базе соглашения 2009 г. между РФ и КНР. Центр популяризирует китайскую культуру и укрепляет двусторонние связи. Здесь регулярно проходят выставки, лекции, кинопоказы, концерты и разнообразные курсы.



7. Торговый Дом «Дружба» — ул. Новослободская, 4

Решение о создании торгового дома приняли в 1996 г. на встрече премьер-министров КНР и России, а в 2000-м открылся Торговый дом «Дружба». Он стал символом российско-китайского сотрудничества: фасады навеяны китайскими дворцами, над входом — иероглифы, на крыше — флаг КНР, эмблемой служит панда.



8. Ботанический сад МГУ «Аптекарский огород» — Проспект Мира, 26, стр. 1

Старейший ботанический сад России, основанный Петром I в 1706 г. В «Аптекарском огороде» несколько лет подряд отмечают Китайский Новый год. Пространство Субтропической оранжереи украшают красные фонарики, гирлянды и китайские — они органично смотрятся среди цветущих орхидей, азалий и прочих растений.



9. Галерея ArtAsia — ул. Средняя Первомайская, 4

Пространство на востоке Москвы, где встречаются традиции и современность восточной культуры. В галерее проходят выставки, мастер-классы, чайные церемонии и другие тематические мероприятия.

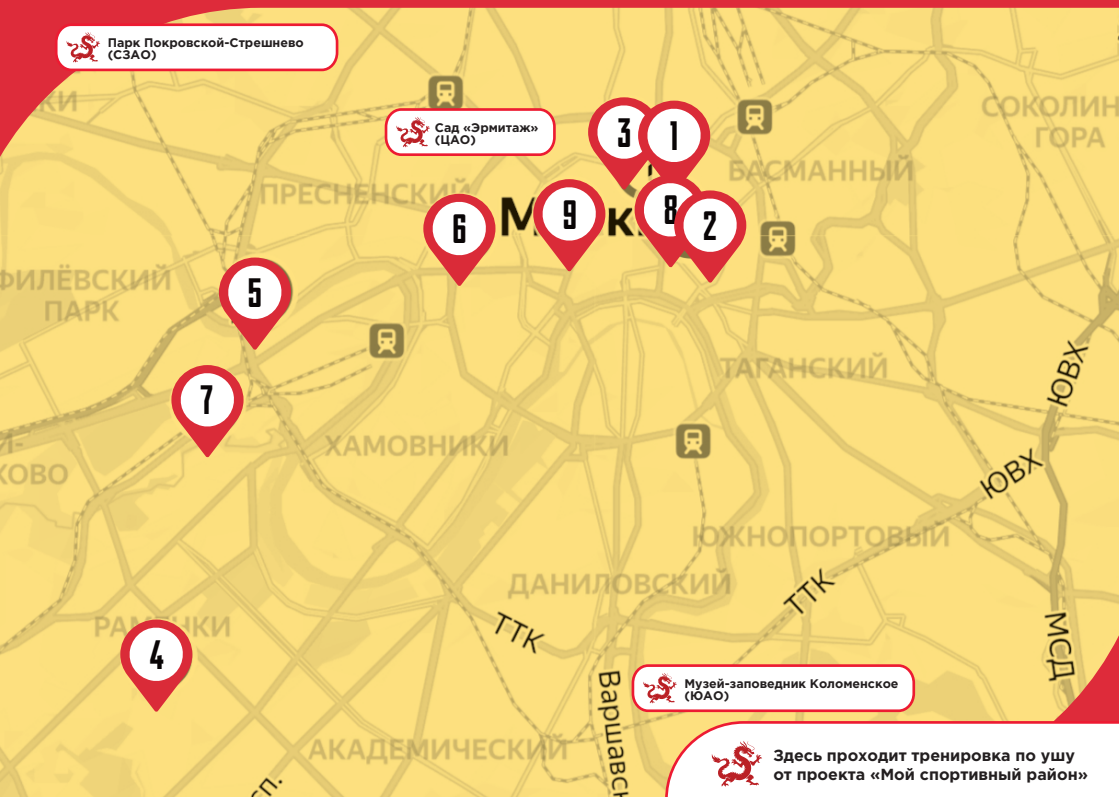


5. ВКУСНЫЙ КИТАЙ

Китайская кухня для москвичей — экзотична, не всегда понятна, но притягательна насыщенными вкусами, необычными ингредиентами и способами приготовления. Гастроэксперты из телеграм-канала «две в Москве» собрали лучшие заведения: от аутентичных сычуаньских ресторанов до концептуальных гастрономических проектов, баров и чайных, чтобы вы могли ощутить полноту китайской культуры через рецепторы.

Настоящие китайские блюда — не просто еда, а целая философия: баланс острого и сладкого, игра текстур и внимание к сезонным продуктам. В этом путеводителе мы не просто перечисляем рестораны, а помогаем сориентироваться в многообразии направлений: рассказываем, где попробовать настоящие димсамы, куда идти за хрустящей уткой по-пекински, а где — открыть для себя редкие региональные блюда, которые редко встретишь за пределами Китая.

Мы учитываем разные сценарии: хотите ли вы устроить семейный ужин, встретиться с друзьями за шумным хот-потом или устроить себе тихий вечер с чашкой улуна — в подборке найдутся места под любое настроение и бюджет. Этот путеводитель станет вашим проводником в мир китайских вкусов, а каждое заведение — маленьким гастрономическим приключением.



РЕСТОРАНЫ

- 1. Китайская грамота**
 - ул. Сретенка, 1
 - ТК «Барвиха Luxury village», деревня Барвиха, 114, стр. 2
- 2. Лан Ма**
 - ул. Покровка, 3/7 флагман
 - ул. Новослободская, 20
 - ул. Красная Пресня, 46, стр. 1
- 3. Wu Shu**
 - ул. Трубная, 23, стр. 2
 - ул. Покровка, 16
- 4. Чуаньйой**
 - Мичуринский проспект, 7, корп. 1, стр. 2
 - ул. Новый Арбат, 19
- 5. Mume**
 - Пресненская набережная, 12, башня «Федерация», Восточный вестибюль, 90 этаж
- 6. Mr. Lee**
 - ул. Поварская, 52/55, стр. 3
- 7. Shaolin**
 - ул. Поклонная, 9, гостиница Enzo

ЧАЙНЫЕ

- 8. Чайных дел мастерская**
 - Армянский переулок, 3-5, стр. 10
- 9. Чайная высота**
 - ул. Тверская, 6, стр. 1 флагман
 - ул. Покровка, 27, стр. 1



Здесь проходит тренировка по ушу от проекта «Мой спортивный район»

РЕСТОРАНЫ

1. Китайская грамота

Идти за знакомыми вкусами в необычном прочтении и оригинальными коктейлями.

- ул. Сретенка, 1 флагман
- ТК «Барвиха Luxury village», деревня Барвиха, П14, стр. 2

Ресторан прекрасен для первого знакомства с китайской гастрономией, ведь изучение нового всегда начинается с грамоты. Шеф-повар Чжан Сяньчэн работает в кантонских традициях — самое распространенное направление за пределами Китая. В меню разнообразие: от классических паровых пельменей и утки по-пекински до утиных язычков и прессованных свиных ушей. Отдельного внимания заслуживает бар со множеством ярких авторских коктейлей. Комфортные дизайнерские интерьеры сочетают элементы английского паба с китайским искусством.

С 7 сентября по 30 ноября по промокоду ГИД действует скидка 15% в ресторане и на доставку (скидка не суммируется с системой лояльности и другими спецпредложениями).



2. Лан Ма

Идти, чтобы посмотреть, как тянут лапшу по традиционной ланчжоуской рецептуре.

- ул. Покровка, 3/7 флагман
- ул. Новослободская, 20
- ул. Красная Пресня, 46, стр. 1

Сеть из нескольких ресторанов уличной кухни, где специалитетом является ламань — пшеничная лапша традиционной ланчжоуской рецептуры, которая разминается и тянется вручную. Можно выбрать лапшу в бульоне или жареную с различными ингредиентами. Также в меню: несколько видов китайских пельменей, закуски. Блюда придутся по вкусу многим, так как ориентированы на широкую аудиторию московских фуды, а кухня работает до самого утра.

С 7 по 13 сентября в ресторанах Лан Ма на Покровке и Новослободской действует специальное меню по мотивам блюд шаолиньских монахов, подготовленное к Фестивалю ушу.



3. Wu Shu

Идти за различными видами китайских пельменей.

- ул. Трубная, 23, стр. 2 флагман
- ул. Покровка, 16

Стильные китайские дамплинг-бары с молодежной аудиторией. Гастрономический проект вдохновлен эстетикой Гонконга 90-х годов и традиционным форматом чайных Cha chaan teng, где смешиваются китайские и западные кулинарные традиции. В основе меню: разнообразные дамплинги, дим-самы, вонтоны и лапша собственного приготовления. Кинематографичные интерьеры в красно-лиловых тонах напоминают кадры из фильмов Вонг Карвая.

С 7 сентября по 7 ноября 2026 г. в баре действует промокод УШУ. Назовите его при заказе и получите скидку 20% на всё меню.



4. Чуаньюй

Идти, чтобы отведать чунцинский хого в большой компании.

- Мичуринский проспект, 7, корп. 1, стр. 2 флагман
- ул. Новый Арбат, 19

Традиционный китайский ресторан, основная аудитория которого — китайцы. От основателя и шеф-повара до официантов — сотрудники также китайцы, прекрасно владеющие русским языком. Название «Чуаньюй» объединяет Сычуань и Чунцин — регионы, известные яркой, пряной кухней и традицией хого, с которой основатель Чжан Ган мечтал познакомить москвичей. Кухней заведует его друг — шеф-повара Ли Бин из города Мянъян. Чунцинский хого — специалитет ресторана. К кипящему бульону здесь приносят без ограничений самые разные ингредиенты: от корня лотоса до свиных почек.



5. Mume

Идти за высокой кантонской кухней и панорамным видом на всю Москву.

- Пресненская набережная, 12, башня «Федерация», Восточный вестибюль, 90 этаж

Премиальный китайский ресторан, расположенный в одной из башен Москва-Сити, позиционирует себя как самый высокий панорамный китайский ресторан в Европе. Концепция построена вокруг высокой гастрономии Поднебесной в современном прочтении, а название отсылает к цветку китайской сливы («муме»). Бренд-шеф проекта — мишленовский гонконгский мастер Джеки Ву. Шеф-поваром является Линь Жуныган. Вместе они знакомят с восточной кухней, сотканной из исключительных деликатесов.



6. Mr. Lee

Идти за современными интерпретациями китайской кухни в роскошных интерьерах.

— ул. Поварская, 52/55, стр. 3

Ресторан принадлежит к группе Аркадия Новикова и объединяет китайскую гастрономическую культуру, аутентичные традиции и внимательное отношение к деталям. Шеф-повар Ли Чжан умеет попадать во вкусы искушенной московской аудитории, а уникальные азиатские напитки и продуманная атмосфера дополняют концепцию.



7. Shaolin

Идти за тонкими вкусами в красивом камерном пространстве.

— ул. Поклонная, 9, гостиница Enzo

Новая точка на гастрономической карте Москвы от AgalarovRest. Ресторан расположен в новом отеле Enzo и вдохновлен философией легендарного монастыря Шаолинь, где гармония, дисциплина и баланс лежат в основе каждой детали. В меню представлены блюда кантонской, сычуаньской и пекинской кухонь от бренд-шефа Кирилла Бергера и шеф-повара Сяо Ли, уроженца провинции Хайнань.



ЧАЙНЫЕ

8. Чайных дел мастерская

Идти за чаепитием в уединении или в компании и посудой для дома.

— Армянский переулок, 3-5, стр. 10

Двухэтажная, большая, при этом камерная и уютная чайная в одном из дворов Китай-города. На первом этаже — большие столы для компаний и магазин чая, посуды и сувениров. Второй этаж поделён на зоны для расслабленного чаепития, церемоний и комфортного общения. Чайная церемония с мастером проводится для 1-4 персон и бронируется заранее. Здесь есть гамаки, маты, свечи и игуана-философ в террариуме.



9. Чайная высота

Идти за разнообразным чайным мороженым и коллекционным чаем.

— ул. Тверская, 6, стр. 1 флагман

— ул. Покровка, 27, стр. 1

Клуб «Чайная высота» работает более 20 лет и предлагает более 400 сортов коллекционного китайского чая и более 150 вкусов чайного мороженого. Его готовят вручную по оригинальным рецептам клуба. Также у гостей популярны блины и димсамы. В чайной на Тверской можно побывать на чайной церемонии и попробовать чайно-винные сочетания от шефа и основателя Виктора Енина.



О ФЕСТИВАЛЕ УШУ



ФЕСТИВАЛЬ
УШУ

ПАРК ИСКУССТВ

«МУЗЕОН»

12 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОДА

11:00 — 21:00

Фестиваль ушу — это встреча спорта и многовековых традиций Китая. Организаторами выступают Департамент спорта Москвы при поддержке Московской федерации ушу и проекта «Мой спортивный район».

Вас ждут:

- **Установка рекорда России «Самая массовая тренировка по ушу»** с веерами вместе с проектом мэра Москвы «Мой спортивный район»
- **Выступление шаолиньских монахов** из ведущей школы города Дэнфэн
- **Спортивные состязания** во всех дисциплинах ушу с участием чемпионов России и мира
- **Массовая зарядка** с известным спортсменом Торнике Квитатиани
- **Зрелищные мероприятия:** шоу-танец Драконов, танец с зонтиками, танец вееров
- **Тематические мероприятия:** мастер-классы, лекции, перфомансы для детей и взрослых и многое другое
- **Выступление артиста:** певицы Клавы Коки



WUSHU-FEST.SPORT.MOS.RU
УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНОЕ

ОРГАНИЗАТОРЫ



sport.mos.ru



moysportrayon.sport.mos.ru



Московская
Федерация
Ушу

wushu.moscow

ПАРТНЁРЫ



Государственный

МУЗЕЙ
ВОСТОКА

orientmuseum.ru

III
ПУШКИНСКИЙ
МУЗЕЙ

pushkinmuseum.art

МУЗЕЙ
МОСКВЫ

mosmuseum.ru



moscowzoo.ru



lan-ma.ru



wu-shu.moscow



chinagramota.ru



synergetic.ru

Tupperware®

tupperware.su



ИНФОПАРТНЁРЫ

ГЕНЕРАЛЬНЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЁРЫ



matchtv.ru

газета.ru

www.gazeta.ru



rg.ru

МЕЖДУНАРОДНЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЁРЫ



sputniknews.cn



crmtv.ru

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЁРЫ



smotrim.ru/channel/200



sport-express.ru

SPORT24.RU

sport24.ru

Советский
СПОРТ

sovспорт.ru



championat.com

**АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ AIF.RU**

aif.ru

MSK1 RU

msk1.ru



mskagency.ru



sportmail.ru

ДЕТСКИЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЁРЫ



detifm.ru



osd.ru

мел

mel.fm

